

Mamãe...

A vinda para a Maternidade é sempre um momento de preocupação. Por isso, é bom não deixar para a última hora o preparo da sua bolsa!

Faça isso com toda calma seguindo as dicas da Maternidade do Centro Médico Hospitalar Gênesis.

Preparamos uma lista de itens importantes que você deve trazer para facilitar a sua estadia, prevendo o prazo de 48h de internamento (após o nascimento do bebê):

Para mamãe...

- Dois pares de chinelo, um para banho e um para o quarto;
- Uma touca para banho;
- Duas camisolas/ pijamas com abertura frontal;
- Quatro calcinhas, de preferência a calcinhas altas e com compressão na região abdominal;
- Dois sutiãs para amamentação (preferencialmente sem bojo);
- Um pacote de absorventes hospitalar ou fralda geriátrica.

Para o recém nascido...

- Três pares de meia;
- Dois pares de luvas;
- Uma touca;
- Quatro conjuntos de bodys longos;
- Três macacões;
- Duas mantas flaneladas (cueiros);
- Um cobertor;
- Três toalhas de boca (babita);
- Um pacote de fraldas descartáveis (RN ou P);
- Um pacote de lenço umedecido;
- Um sabonete líquido neutro;

Para o (a) acompanhante...

- Itens de higiene pessoal e roupas confortáveis .

Para garantir a segurança no retorno para casa, frisamos a importância do bebê conforto instalado no carro corretamente (conforme código de trânsito).

Traga também amor e carinho pois está nascendo um bebê e uma nova família.

Com carinho,
Equipe Hospital Gênesis!